



Monte Generoso: Beispiel für nachhaltiges Wohlbefinden

TICINO • Der Monte Generoso ist ein Berg für Naturliebhaberinnen und -liebhaber, Sporttreibende und Freunde der Tessiner Küche



Privilegierte Lage an der schweizerisch-italienischen Grenze.

Der Monte Generoso bietet zahlreiche Möglichkeiten zu sportlichen Aktivitäten in der imposanten Natur inmitten eines atemberaubenden Panoramas auf 1704 Metern Höhe oder noch unten in Melano am Ufer des Luganersees. Echte Erlebnisse, ergänzt durch die Degustation traditioneller Tessiner Produkte.

Der Monte Generoso ist dank seiner einzigartigen und vielfältigen Angebote, der Zahnradbahn, dem Buffet Bellavista, dem Fiore di pietra auf 1704 Metern Höhe und dem Campingplatz Monte Generoso am Ufer des Luganersees ein Beispiel für nachhaltiges Wohlbefinden. Die privilegierte Lage an der schweizerisch-italienischen Grenze macht ihn zu einem leicht erreichbaren Ziel für alle, die gerne in der freien Natur auf 1704 Metern Höhe wandern, eine Yoga-Session auf der Panorama-Terrasse des Fiore di pietra geniessen oder auf dem See entspannen möchten. Hier haben die Gäste die Möglichkeit, zahlreiche Wassersportarten auszuüben: vom

Schwimmen bis zum Kanufahren, vom Stand-up-Paddling bis zum Tretbootfahren. Wer die Berge liebt, kann sich vom Netz der Panorama- und Wanderwege auf dem Monte Generoso, die sich über 51 Kilometer erstrecken, anlocken lassen. Das Angebot reicht von einfachen und lehrreichen Routen für die ganze Familie bis hin zu fesselnden Herausforderungen auf Klettersteigen, bei Trekkings, beim Mountainbiken oder Paragliden.

Der Flug über das Tessin und speziell das Mendrisiotto ist eines der stärksten Gefühle, denn die orografische Landschaft mit ihren Gipfeln, Tälern, Ebenen und Seen ist wirklich «grosszügig». Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, einen ganzen Tag lang abzuschalten, indem Sie an der Initiative Digital Detox Day teilnehmen und ohne Ihr Smartphone in den kleinen Zug steigen! Sie werden Düfte, Farben und vor allem die Stille wiederentdecken, kostbare Zeit für sich

selbst und ein ungewöhnliches Wohlgefühl gewinnen!

Geteiltes Wohlbefinden

Im Fiore di pietra, im Buffet Bellavista und auf dem Camping Monte Generoso kommt das Wohlbefinden auch auf den Tisch. Es werden Menüs angeboten, die von Küchenchefs mit einem Auge für die Umwelt und die lokale Wirtschaft kreiert wurden. Die Ferrovia Monte Generoso, die zum Migros-Kulturprozent gehört, hat sich entschieden, ihre Beziehungen zur Region und zu Partnern, die die Bedeutung der Nachhaltigkeit teilen, zu stärken. Sie setzt deshalb auf saisonale und kilometerfreie Produkte, die die Authentizität und die Besonderheiten der Region hervorheben. Die Gerichte sind «fait maison» und werden mit exklusiven Tessiner Weinen serviert, womit der Initiative «Ticino a tavola» von Gastro Ticino entsprochen wird.

Frucht des nachhaltigen Engagements, das immer auf das Wohlbefinden



abzielt, ist der Tisana-Monte-Generoso-Tee, der aus der Zusammenarbeit mit den lokalen Partnern «Erbe Ticino» und «Azienda Agricola Bianchi» entstanden ist. Die exklusive Mischung aus biologischen Kräutern, darunter das Edelweiss, das in der Nähe des Gipfels des Monte Generoso angebaut wird, ist Teil der «Nostrani del Ticino» und wird in 25 Filialen der regionalen Genossenschaft Migros Ticino angeboten. Er kann an allen Verpflegungsstellen des Monte Generoso gekostet und gekauft werden. **pd**

www.montegeneroso.ch
www.campingmontegeneroso.ch